

BITTE AM  
TRESSEN BESTELLEN

Wie willst du dich  
heute fühlen?

## HERZLICH

### CHOCOLATE CHIP PANCAKES<sup>1,2</sup>

- AUS DINKEL -

FRISCHES OBST |

GEBACKENER BUCHWEIZEN

WITH SPELT FLOUR | FRESH FRUITS | ROASTED BUCKWHEAT

11.5

AHORNSIRUP +1.0 // VANILLE JOGHURT +1.0

## BEGEISTERT

### FRENCH-TOAST<sup>1</sup>

VANILLE JOGHURT<sup>2</sup> | SOULMADE BERRY-  
CHIA-JAM | FRISCHES OBST

VANILLA YOGHURT | BERRY CHIA JAM |  
FRESH FRUITS

11.5

## MUTIG

### RÜHREI OHNE EI

RÜHRTOFU<sup>2</sup> | SAUTIERTE CHAMPIGNONS |  
WILDKRÄUTERSALAT | AVOCADO |  
CHILIFLOCKEN | GERÖSTETES LANDBROT<sup>1</sup>

SCRAMBLED TOFU | SAUTÉED MUSHROOMS |  
WILD HERBS | AVOCADO | CHILI FLAKES | ROASTED BREAD

11.5

## ENTSPANNT

### WINTER BOWL

GEBACKENER KÜRBIS, LILA KARTOFFELN UND ROSENKÖHL |  
HARISSA KICHERERBSEN | ROTE BEETE<sup>1</sup> |  
WILDKRÄUTERSALAT | TAHIN-SAUCE |  
KARAMELLISIERTE WALNÜSSE<sup>4</sup> | „FETA“<sup>4</sup>

BAKED PUMPKIN, PURPLE POTATOS, BRUSSELS SPROUTS |  
HARISSA CHICKPEAS | BEETROOT | WILD HERBS |  
TAHIN SAUCE | CARAMELISED WALNUTS | VEGAN FETA CHEESE

11.5

## VERTRAUT

### WINTER PORRIDGE<sup>1</sup>

PFLAUME | ZIMT | APFELMUS |  
ERDNUSSMUS<sup>3</sup> | FRISCHES OBST |  
GEBACKENER BUCHWEIZEN

PLUM | CINNAMON | APPLE BUTTER | PEANUTBUTTER |  
FRESH FRUITS | ROASTED BUCKWHEAT

11.0

## KRAFTVOLL

### GEGRILLTES ANTIPASTI GEMÜSE

GERÖSTETES LANDBROT<sup>1</sup> | RUCOLA | PINK HUMMUS |  
CHERRY-TOMATEN | ERBSEN-GUACAMOLE<sup>2</sup>

GRILLED ANTIPASTI VEGGIES | ROASTED BREAD |  
PINK HUMMUS | TOMATOES | PEA GUACAMOLE

11.5

## SEXY

### PASTA SALAD BOWL

VOLLKORN-PASTA<sup>1</sup> | GEGRILLTES GEMÜSE |  
RUCOLA | GETROCKNETE UND FRISCHE TOMATEN |  
WALNÜSSE<sup>4</sup> | HANFSAMEN | SWEET MUSTARD SAUCE<sup>2</sup>

WHOLEMEAL PASTA | GRILLED VEGGIES | ARUGULA | DRIED AND  
FRESH TOMATOS | WALNUTS | HEMPSEEDS | SWEET MUSTARD SAUCE

10.5

BITTE IN DER LUCA-APP EINSCHECKEN:



100% VEGAN. 100% SOULMADE.  
0% RAFFINIRTER ZUCKER.

ALLERGENE: 1 GLUTEN | 2 SOJA | 3 ERDNUSS | 4 NÜSSE