

Wie willst du dich heute fühlen?

GLÜCKLICH

CHOCOLATE BOWL

HAFERFLOCKEN¹ | CHIA | KAKAO | SOULMADE GRANOLA⁴ | FRISCHES OBST

OATS | CHIA | COCOA | FRESH FRUITS | SOULMADE GRANOLA

8.5

HERZLICH

DINKEL-PANCAKES¹

KOKOSBLÜTENSIRUP | FRISCHES OBST | SOULMADE GRANOLA⁴

SPELT PANCAKES | COCONUT BLOSSOM SYRUP | FRESH FRUITS | SOULMADE GRANOLA

9.2

HERVORRAGEND

WILD BERRY TONKA PORRIDGE¹

TONKABOHNE | SOULMADE GRANOLA⁴ | SCHOKO CHUNKS | FRISCHES OBST

TONKA BEAN | SOULMADE GRANOLA | CHOCOLATE CHUNKS | FRESH FRUITS

8.9

KRAFTVOLL

GEGRILLTES ANTIPASTI GEMÜSE

GERÖSTETES LANDBROT¹ | HUMMUS | CHERRY-TOMATEN |

RADIESCHEN | AVOCADO-CREME | SPROSSEN

GRILLED ANTIPASTI VEGGIES | ROASTED BREAD | HUMMUS | TOMATOES | RADISH | AVOCADO CREAM | SPROUTS

8.9

100% VEGAN. 100% SOULMADE. 0% RAFFINIERTER ZUCKER.

- BITTE AM TRESEN BESTELLEN -

ALLERGENE: 1 GLUTEN | 2 SOJA | 3 SENF | 4 NÜSSE

AUFGEREGT

WINTER BOWL

GEBACKENE SÜSSKARTOFFELN, ROSENKOHL & MÖHREN | WILDKRÄUTERSALAT |
 ROTE BEETE STERNE | GRANATAPFELKERNE | KAREMELLISIERTE WALNÜSSE⁴ |
 ZITRONEN-TAHIN-SOSSE

*BAKED SWEET POTATO, BRUSSEL SPROUT & CARROTS | WILD HERBS | BEETROOT |
 POMEGRANATE SEEDS | CAMELISED WALNUTS | LEMON TAHIN SAUCE*

9.2

SEXY

PASTA SALAD BOWL

VOLLKORN-PASTA¹ | GEGRILLTES GEMÜSE | SPINAT | AVOCADO | SENF-JOGHURT-SOSSE^{2,3}

WHOLEMEAL PASTA | GRILLED VEGGIES | SPINACH | AVOCADO | MUSTARD YOGHURT SAUCE

8.9

FIT

PROTEIN SALAD BOWL

QUINOA | GEBRATENER RÄUCHERTOFU² | HUMMUS | RUCOLA-WALNUSS-SALAT⁴

QUINOA | FRIED SMOKED TOFU | HUMMUS | ARUGULA WALNUT SALAD

8.9

FANTASTISCH

SOULFOOD BREAD EASTCOAST¹

HUMMUS | GRILLGEMÜSE | SPINAT | SPROSSEN

HUMMUS | GRILLED VEGGIES | SPINACH | SPROUTS

SOULFOOD BREAD WESTCOAST¹

AVOCADO | MAYONNAISE³ | RÄUCHERTOFU² | RUCOLA | TOMATE

AVOCADO | MAYONNAISE | SMOKED TOFU | ARUGULA | TOMATO

JE 5.5

GROSSARTIG

SOULMADE CAKES

MIT DINKELMEHL GEBACKEN - TÄGLICH WECHSELND